



St. Mary Romanian Orthodox Church, Saint Paul, MN
854 Woodbridge Street, St. Paul, MN 55117

The bulletin

www.saintmarymn.org

MARCH 2025

Parish priest: Mircea VasIU

office (651)488-5669
cell (734) 497-4544
Email: frmirceavasiu@yahoo.com



Church Cleaning Saturday, March 22 at 9:00am

Great Lent Services *p.4*

Coming Events *page 6*

ARFORA Congress *page 9*

SPOVEDANII / CONFESSIONS

In fiecare

Vineri la 6:00pm (sau
după slujbă)

Sâmbătă după

Vecernie - 5:00pm

Duminică de la
9:00am - 9:30am

Click here for
[MARCH CALENDAR](#)

PRIMAVARA CA ANOTIMP AL SUFLETULUI ȘI AL CURĂȚIRII PRIN POST

Dincolo de anotimpuri ca realități ale mediului natural, Biserica ne vorbește în rugăciunile sale și în imnurile liturgice despre anotimpuri ca realități ale vieții noastre lăuntrice, despre anotimpuri ale sufletului.

la experiența vieții ca primăvară continuă, acea stare de reînviere sufletească trăită ca izbăvire din "iarna cea grea a păcatelor", ne cheamă în permanentă Biserica prin unirea cu Hristos. Un om cu o astfel de viață este numit "fericit" de Proverbul David în Psalmul I: "*Fericit bărbatul, care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și în calea păcătoșilor nu a stat și pe scaunul hulitorilor n-a șezut; Ci în legea Domnului e voia lui și la legea Lui va cugeta ziua și noap-*

tea. Și va fi ca un pom răsădit lângă izvoarele apelor, care rodul său va da la vremea sa și frunza lui nu va cădea și toate câte va face vor spori." (Ps. 1;1-3)

Așa cum iarna presupune îndepărtarea Pământului de Soare, sursa luminii și căldurii, "iarna păcatului", cea care ne îngheață inimile și sufletele, presupune îndepărtarea noastră de "Soarele dreptății", de "Lumina cunoștinței", Hristos.

Dacă în cazul anotimpurilor care se succed în chip firesc, omul nu poate interveni în tot acest proces; în ceea ce privește "anotimpurile" ca stări ale sufletului, fiecare dintre noi este liber și în măsura să permanentizeze una din aceste stări.

Continuare în pagina 3

GREAT LENT, IN SPIRIT AND TRUTH

We are again in the time of the Great Lent – the time of preparation of our body and soul to receive Christ our God in us. I invite you to join me in this great experience of our living and transformative Faith.

The Fast is the time when we reject all that alienates us from God and ourselves. It is the season when we are called to open our hearts toward God by all the means available in the Church:

our responsible participation to the divine services, our reconciliation through Holy Mysteries of Confession and Communion with the Body and Blood of Christ, the reading of the Word of God (Bible), prayer and acts of mercy and our self-restraint from sin.

I beg each and all of you to consciously and responsibly enroll yourselves in the life of the Church, becoming partakers of the joy of salvation, for which the Lord shed His Blood on the Cross. Here, in America, the Church is solely sustained by the efforts of the faithful. As the Lord Jesus Christ offered Himself on the Cross for us, likewise let us imitate, offering *“ourselves and one another and our whole life to Christ our God”*. Therefore, let us follow Him with faith and with love, persisting in sacrifices and offerings of love and in good deeds. God know the heart and the house of each one of us, giving us according to His mercy. But, come all of us, let’s support the parish and always accomplish good deeds. When we open our heart to Him, God fills the needs of the poor and blesses the sacrifice of those who struggle

for the better.

As I endeavor to complete my calling as a “Father in Christ” I am asking for you forgiveness if at any time I may have not kept up with your expectations of me. I am inviting you to the liturgical supper of the Master and the joy of our communion in the Orthodox faith! And because we cannot be saved without the Body and the Blood of Christ, I am reminding you to refresh your souls by Confession and to wrestle with all your will power to be worthy of the Holy Communion.

For this, I am calling you to draw near to Christ, now, in this Lent! Let’s not postpone for tomorrow, for it may never come! Please do not neglect the special evening services as announced in our schedule, such as: Great Canon, Great Compline or Presanctified Liturgy. I am available for confession before and after the services; and especially on Saturday evening after Vespers.

As I am praying for a blessed Lent with good health and spiritual joys for you, may I also ask that you pray for me and my family. God bless you!

Program de vizitare a bolnavilor si vârstnicilor

În perioada Postului Mare (3 Martie - 20 Aprilie) părintele Mircea va vizita persoanele vârstnice, care sunt bolnavi acasă, la spitale sau la azile sau pe cei care doresc sa li se citeasca rugaciuni. Această misiune a părintelui are scopul ca toți cei nu pot veni la Sf. Biserică să se poată spovedi si împărtăși înainte de Sf. Pasti.

Dacă mai sunt persoane care nu pot să se deplaseze la biserică și doresc să fie vizitați, vă rugăm să contactați pe Pr. Mircea

Acel "verde crud" al persoanei noastre (bucuria, pofta de viață, optimismul, sinceritatea) etc., acele "flori binemirositoare" ale virtuților (credința, nădejdea, dragostea, curăția etc.) pot fi păstrate nu numai fără a fi alterate, ci mereu înnoite, participând în Biserică, întru Duhul Sfânt, la Pătimirile lui Hristos și la Învierea Sa.

Se deschid ușile pocăinței, începe Postul Mare. El se repetă în fiecare an și de fiecare dată ne aduce mult folos dacă îl parcurgem cum se cuvine. Marele Post este pregătirea pentru viața viitoare, iar ca țel mai apropiat este pregătirea pentru Sfânta Înălțare.

Așa cum o clădire înaltă este prevăzută cu o scară, pentru ca pe treptele ei oamenii să poată urca ușor până la etajele de sus, la fel și diferitele zile din an sunt trepte pentru urcușul duhovnicesc și pentru înălțarea noastră. Dintre acestea fac parte în primul rând zilele Postului Mare și ale Sfintelor Paști.

Prin Postul Mare ne curățim de murdăria păcatului, iar de Sfintele Paști simțim fericirea cerească a împărăției lui Hristos ce va să vină. Când urcăm pe un munte înalt, încercăm să ne eliberăm de orice povară nefolositoare. Cu cât cineva este mai puțin îngreunat, cu atât îi este mai ușor să urce și cu atât mai sus va reuși să ajungă.

La fel, ca să ne înălțăm duhovnicește, mai întâi de toate trebuie să ne eliberăm de povara păcatului. Ne debarasăm de ea prin pocăință, cu condiția obligatorie ca noi înșine să dăm afară din suflet orice vrăjmășie și să iertăm fiecăruia pe care-l socotim vinovat față de noi. Apoi, curățiți și iertați de Dumnezeu, întâmpinăm Sfânta înviere a Domnului.

Ce dar de preț, care înseamnă încheierea nevoinței înfrânării, primim atunci de la Dumnezeu? Despre asta ne vorbește

întâia cântare începătoare a stihirilor zilnice din Post: „*Și ni Se dă spre mâncare Mielul lui Dumnezeu, în sfânta și luminoasa noapte a învierii, junghierea adusă pentru noi, primită de ucenici în seara tainei.*”

Împărtășirea cu **Trupul și Sângele Hristosului înviat**, spre viața veșnică - iată care este țelul Sfântului și Marelui Post. Să ne spovedim de toate păcatele și să ne pregătim cum se cuvine din timp pentru unirea cu Hristos pe parcursul Postului Mare.

Fiecare împărtășire cu Sfintele Taine ale lui Hristos este o unire cu Hristos însuși și este mântuitoare pentru noi.

Acesta este un dar de neînlocuit al lui Hristos, este o binefacere fără asemănare. Fie ca nimeni, din voia lui, să nu se lipsească de această binefacere și, în loc ca în noaptea de Paști să se împărtășească, să se grăbească a gusta din mâncăruri cu carne și altele. Împărtășirea pascală cu Sfintele Taine ne pregătește pentru ospățul din veșnica împărăție a lui Dumnezeu.

Astfel, Biserica ne arată, că "o primavară de om" nu poate deveni decât cel care îl trăiește pe Hristos. Cel care, continuu, trăiește nu în "întunericul și umbra morții", ci în "lumina lină" a Învierii Lui.

POSTUL nu înseamnă doar să respecti reguli alimentare și să te reții de la plăcerile trupești, ci mai ales să nu păcătuiești cu gândul. Postul nu este o detoxifiere alimentară, postul creștin te detoxifică, dacă vrei, de ca mai mare toxină, numit păcat.

GREAT LENTEN SPECIAL SERVICES March 3 – April 20

◇ **WEDNESDAY, March 5 & April 2, 2025 at 6:30 pm (confessions 6pm)**

Great Canon of St. Andrew of Crete / Canonul cel Mare Sf. Andrei Criteanul

◇ **EVERY FRIDAY, at 6:30 pm (confessions 6pm)**

Great Compline or Liturgy / Pavecernița Mare sau Liturghia darurilor mai înainte sfințite

◇ **SATURDAY, March 8 & April 12 at 9:30am**

Pomenirea morților si Sf. Liturghie // Divine Liturgy & General Memorial Service
(1st & 6th Saturday of Great Lent)

◇ **Every Saturday of Great Lent at 5:00pm**

Vesper and confessions / Vecernie și spovedanii

Pan-orthodox Lenten Vesper and Dinner - Every Sunday at 5:00pm at different locations / Churches - Please see the flyer/schedule on the last page

RUGĂCIUNEA SF. EFREM SIRUL

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al găririi în deșert nu mi-l da mie.

(metanie)

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău.

(metanie)

Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi ca să-mi văd greșalele mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin

(Acesta rugăciune se spune în fiecare zi din Postul Mare, în afară de Sâmbăta și Duminica)



THE PRAYER OF ST. EPHRAIM

O Lord and Master of my life, take from me the spirit of sloth, despair, lust of power, and idle talk.

(prostration)

But give rather the spirit of chastity, humility, patience, and love to Thy servant.

(prostration)

Yea, O Lord and King, grant me to see my own transgressions, and not to judge my brother, for blessed art Thou, unto ages of ages. Amen.

(We say this prayer every day during the Great Lent, except Saturday and Sunday)

Forgiveness:

The Orthodox Christians take up the Great Fast this month, and entering into Lenten season on the eve of Forgiveness Sunday we are confronted with the theme of forgiveness as a necessary first step in striving for spiritual growth and change. We are told that without striving to forgive and ask forgiveness - from God, from one another - there can be no salvation. The experience of being forgiven and forgiving- letting go - it is a brief taste of the paradise lost of our first parents and lost to us. It is a consolation and joy to be in a right relationship with God and one another. It is in its own way a return to Paradise.

May our Lenten journey be marked by such moments - moments when the veil is lifted and the distance that separates us from paradise - from the Lord and one another - is diminished, moments of recognition and sweetness that point towards the true homeland of our heart's desire.

YOU CAN DONATE FOR :

Altar bread and candles, altar candles (for good health, IMO (in memory of...), wine for communion, oil for vigil candles (olive oil only), charcoals, PALM SUNDAY BRANCHES \$100, Please bring/send a POMELNIC (list with names) with your donation.

MONTHLY OFFERINGS

<i>Anonymous</i>	\$ 200 - Pledge donation
<i>Liliana Badea</i>	\$ 50 - Pledge donation
<i>House Blessing</i>	\$ 350
<i>Manciu Nicholas</i>	\$ 105 - Pledge donation
<i>Aurel Cernea</i>	\$ 50
<i>John Stanek</i>	\$ 175
<i>Fr. Mircea & Psa. Anca</i>	\$ 100 - Pledge donation
<i>John Omorean</i>	\$ 100 - IMO his brother Leo

PayPal donations

<i>Doina Neculescu</i>	\$ 50
<i>Anca Zamfirescu</i>	\$ 50
<i>Matthew Andreiescu</i>	\$ 10

Michael Beecroft \$ 150

2025 MEMBERSHIP

Silvia Antonescu
Psa Eugenia Cerghizan
Daniela Gheorghe



**To all the donors many thanks
and MAY GOD BLESS YOU
abundantly this year with peace,
health and happiness!**



CANDLES IN THE FRONT AND INSIDE THE ALTAR

On 01/26 - donated by Ardeleanu Family IMO Ovidiu Ardeleanu-Dumnezeu să-l odihneasca!

On 02/02- donated by John Omorean IMO his sister - Dumnezeu să o odihnească!;

On 02/16 - donated by Druta Fmaily for family heath & blessings;

On 02/23 - donate Liliana Badea pentru ziua nepotului Patrick - multa sanatate si La multi ani!

**A DONATION FOR
ALTAR CANDLES IS
\$ 50**

If you want to donate candles for Holy Altar please see the chart in "epitrop's area" (pridvor – pronaos) and sing up for a Sunday or Holyday.

COMING EVENTS

1. GREAT LENT (7 weeks March 3 – April 20)
2. Church Cleaning/ Curatenie in Sf. Biserica - Saturday, March 22 from 9am - Help wanted
3. **PALM SUNDAY FISH DINNER** – April 13, 2025 – after Divine Liturgy
4. April 14 – April 19 - **HOLY WEEK** – Special Services in Church (see Calendar...)
5. April 20, 2025 - **HOLY PASCHA** Service **12:00 am** (midnight) - binecuvantarea cosurilor cu mancare & **10:00am** Divine Liturgy (blessing of the food baskets)



SPOVEDANIILE ÎN POSTUL MARE

*În perioada Postului, Spovedanii se pot face Miercuri și Vineri seara, Sâmbătă seara înainte și după slujbele respective sau **Duminica dimineața de la 9:00am la 9:30am.** Reamintim că datoria fiecărui credincios este de a se mărturisi și împărtăși in cel 4 posturi ale anului. NU amânați Spovedania până în ultima zi . Este nevoie de Spovedanie pentru a ne putea împărtăși cu Sfântul Trup și Sânge al Domnului nostru Iisus Hristos.*

Dacă aveți nevoie de o programare specială (cei bolnavi), vă rugăm sunați pe Pr. Mircea la 734-497-4544.

Focus MN Dinner

Thank to:

Marinela & Nicolae Grigore Family who sponsor/donated the meal & Irinel Ardeleanu, who donated the deserts ; and to the volunteer who helped: Andreea & Nathan Vandeby, Mirela Oliva, Luke Grigore, Marinela & Nicolae Grigore, Mirela & Tudor Felea, Silvia Antonescu, McCoy U. who helped us to prepare and served the food at FOCUS Minnesota on Feb.23, 2025. We have prepared & served 240 meals .



ORTHODOX SUMMER CAMP

Is by God's grace the crown jewel of our Youth Ministry program. Our schedule includes worship, swimming, sports, horseback riding, high and low ropes courses, religion groups, campfires, candle making, crafts, presentations on missions, boating, and more!

We rent Camp WAPO in Amery, WI. The camp is located just 75 minutes Northeast of St. Mary's.

Summer Camp Dates:

June 28 - July 4, 2025

For 3rd through 12th graders in fall.

Please visit our Camp website for more information and registration: www.stmaryscamp.com

Summer Camp Registration is open:

Early Bird Discount: \$575, March 1 – 15

Standard Fee: \$600 March 16—31

We will offer scholarship of \$300 for your child. Please contact Fr. Mircea for details.

Daca copiii dvs doresc sa participe la summer camp va rugam sa faceti inscrierile cat mai curand.

Si anul acesta prin bunavointa Organizatiei de Doamne si a Consiliului Parohial vom putea sponsoriza o parte din suma (din registration fee) platita pentru tabara

Asadar, vom reinbursa \$300 de copil (pentru 8 copii) din suma, dupa ce se vor inscrie. Va rugam sa contactati pe Pr. Mircea, inainte de a va inregistra si pentru detalii.

Primul pas este ca dvs sa faceti inscrierile pe pagina lor de net at www.stmaryscamp.com si apoi cand aveti confirmarea veti primi inapoi (in luna Aprilie) sponsoarea din partea parohiei.

Martisor dinner & Talent show



Sunday, March 2 2025, conform to our tradition, we had Martisor - Talent show Dinner event with participations of many friends of our parish.

We would like to thank to Pasha Bornova, Psa Eugenia, Doina Neculescu, Georgeta Poliac, Liuba Didenco and to all hard working volunteers for their help, preparing and serving the food, set up the tables and cleaning



Thanks to John Omorean for dance lesson performance. May God bless all our hard workers and supporters for their unselfish service to the Church. Therefore, from the bottom of our hearts we thank you all for your support.

WE WOULD LIKE TO HAVE YOU among us again next year.



77th A.R.F.O.R.A. Congress

May 30 – June 1, 2025

Convocation

Hosted by: St. Mary Romanian Orthodox Church
854 Woodbridge St. Saint Paul, MN 55117

Chairperson: Prascovia Bortnova, (612) 298-9066

Co-chair: Psa. Eugenia Cerghizan (651) 2781890

Parish Priest: Rev. Fr. Mircea Vasiu, Phone: (734) 497-4544

A.R.F.O.R.A.

In conformity with Article II, Section 2 of the By-Laws,
We hereby convoke the 77th National A.R.F.O.R.A. Congress to be held on May 30 – June 1, 2025
St. Mary Romanian Orthodox Church, 854 Woodbridge St. Saint Paul, MN 55117; 651-488-5669
Diocesan Hierarchy: The Most Reverend **Archbishop NATHANIEL** (POPP)
ARFORA National President: **Lucy Pop**
ARFORA National Secretary: **Adela Price**

SCHEDULE OF EVENTS

Friday, May 30, 2025:

4:00 pm-7:00 pm	Early Registration & Reception at the Church
5:00 pm	Executive Board Meeting

Saturday, May 31, 2025:

8:30 am	Delegate Registration and Breakfast
9:30 am	Congress Session I
12:00 pm	Lunch
1:30 pm	Congress Session II
4:30 pm	Congress Photograph
5:00 pm	Great Vespers & Parastas
6:00 pm	Dinner Event & Speaker

Sunday, June 1, 2025:

9:00 am	Matins
9:45 am	Vesting of Hierarchy
10:00 am	Hierarchical Liturgy
12:30pm	Congress Banquet & Farewell

Hotel Accommodations:

Drury Plaza Hotel, Saint Paul Downtown

Hotel address: 175 10th E, Saint Paul, MN 55101 Phone: (651) 222-3337;

Website: <https://www.druryhotels.com/locations/st-paul-mn/drury-plaza-hotel-st-paul-downtown>.

Please make your hotel reservation by May 14th, 2025. (For reservations mention: ARFORA Congress)

