



St. Mary Romanian Orthodox Church, Saint Paul, MN  
854 Woodbridge Street, St. Paul, MN 55117

# The bulletin

JUNE 2026

Parish priest:

Mircea Vasiu

office (651)488-5669

cell (734) 497-4544

Email:

[frmircevasiu@yahoo.com](mailto:frmircevasiu@yahoo.com)



**PLEASE keep making donation to our church, online [Here](#) – on our website**

**or please send a check (with prayer name list) by mail. Thank you !**

## SUMMER SCHEDULE

JUNE 1 - AUG.31

**SUNDAY**

**Divine Liturgy**  
**9:45 –11:30am**

PLEASE BE IN TIME !

Click here for [CHURCH CALENDAR](#)

## Cincizecimea continuă: Pogorârea Sfântului Duh și viața în umbra Harului

...iarăși a vorbit Iisus, zicând: **Eu sunt Lumina lumii; cel ce Îmi urmează Mie nu va umbla în întuneric, ci va avea lumina vieții**” (Ev. Ioan 7, 12).

**Pogorârea Sfântului Duh și întemeierea Bisericii.** După Înălțarea Mântuitorului la cer exista la Ierusalim un grup de 120 de frați care stăteau alături de cei doisprezece Apostoli (Matia a completat numărul lor - Fapte 1, 15-26), așteptând împlinirea făgăduinței lui Hristos de a le trimite un alt Mângâietor (Fapte 1, 4-5).

Apostolii erau adunați în casa lui Ioan Marcu, după cum știm din Tradiție, iar pe

la ceasul al treilea din zi un vuiet puternic a umplut casa. Pe fiecare s-au arătat limbi ca de foc și toți s-au umplut de Duhul Sfânt, începând să vorbească în limbi (Fapte 2, 1-4). Petru a ținut o cuvântare de pe esplanada Templului, în care a arătat că profețiile Vechiului Testament s-au împlinit în Hristos, care a înviat din morți. Sfântul Luca istorisește că auzind cuvântul lui Petru, aceștia „au fost pătrunși la inimă” și au întrebat ce să facă.

Petru le-a răspuns: „*Pocățiți-vă și să se boteze fiecare dintre voi în numele lui Iisus Hristos, spre iertarea păcatelor voastre și veți primi darul Duhului Sfânt*” (Fapte 2, 37-38).

(continuare pag. 3)

## How to Make Your Prayer Fruitful

All the virtues prepare us for union with God. This is the goal of our lives—union with God, or *theosis* as theologians express it. Prayer unites us with God, not simply preparing us for union with Him. Therefore, we must prepare ourselves to meet God, paying heed to how we will appear before God. This is important. We're not saying that prayer is a purely spiritual activity, relating only to the soul. The soul simulates the body. The soul assumes the pose of the body. Let us stand arms crossed, and let us sign ourselves with the sign of the holy Cross and pray.

The body must also learn to pray, not just the soul. Let us keep this in mind, to put it into practice. For example, we don't always feel well, we don't always want to pray: Perhaps we're tired, or indifference to prayer has washed over us, or perhaps it's a temptation from the devil, who brings us to a state of misery, sadness, and spiritual dryness.

Before we begin to pray, let us forget all the evil we've endured from others. If we remember about someone offending us during prayer, our prayer will be in vain. Let us not remember evil! Let us fight for this every day, our whole life, and especially during prayer.

One Church Father says that he who prays and remembers evil is like the man who sows on a rocky place. As many roots as will grow from a seed sown among rocks, so much fruit will the prayer of a man who remembers evil bring.

*What do we say in the Lord's Prayer? "And forgive us our debts, as we forgive our debtors."* Do we understand what we're saying? We pray to God to forgive us to the extent that we ourselves forgive, that He would forgive us as we forgive. Think about what we're saying! We pray to Him to forgive us and to do so to the extent that we ourselves forgive. Woe to us!

*And what do we begin our prayer with?* Let us always start with thanksgiving. Above all, let us thank God! Before we do or say anything, let us give thanks to God first of all.

*What should we thank Him for?* With everything that's going on around us, with everything we endure, with all the diseases we have? What for? Think about it! Do we have any reason to be grateful to Him? We usually look at what we're lacking. And we do well to

fight for it, to achieve it. But have we ever thought about how much we already have?

The holy Apostle Paul says we should thank God for everything (cf. 1 Thess. 5:18). He is referring here also to the unpleasant things that happen to us. Thank God for everything! We have reached such ungodliness that we don't even thank God for His gifts. And we still think we're good Christians! So let us see what we lack; let us pray to God to fulfill our desires. But let us thank Him for what we have already received.

God draws the grateful to Himself with love—those who have learned to say: "Glory to Thee, O Lord!"—and immediately fulfills their requests. God quickly grants the petitions of the grateful, because He knows that they will not separate themselves from Him.

*So, do we want God to hear us?* Then let us begin with: "Glory to Thee, O Lord! I thank Thee, O Lord, that I can see and hear, that I have a home, I have clothes to wear, I have a bed to sleep on, that I have friends, that I can talk, and hear!" Then we will move on to the second stage of prayer—confession. We confess our sins before God—God knows them, but that we might realize them ourselves, because we love to forget what we've done. And we always see ourselves as better than we are. That's why we don't accept criticism from others.

Thanksgiving is followed by confession, and then petitions: "Lord, I want this, I want that. Help me succeed here. Help me achieve this." And let us not forget that Christ Himself admonishes us: *Ask, and it shall be given you* (Mt. 7:7).

*"Socotește milostenia nu ca o cheltuială, ci ca un venit; nu ca o pierdere, ci ca un câștig, căci tu, prin ea, dobândești mai mult decât ai dat.*

Sfântul Ioan Gură de Aur

*'Blessed the one who, like one unwise, does not judge his neighbor, but as understanding and spiritual has struggled to throw the plank out of his own eye.'*

St. Ephrem of Syria

În urma acestei cuvântări s-au botezat „ca la trei mii de suflete”, care împreună cu Sfinții Apostoli au format prima comunitate sau prima parohie creștină din lume în Ierusalim.

**Această umplere a oamenilor de Duhul Sfânt este evenimentul fundamental al nașterii Bisericii**, iar de atunci până astăzi devenim membrii ai Trupului lui Hristos prin Sfânta Taină a Botezului și cea a Mirungerii, când primim „Pecetea Darului Sfântului Duh”. Prima comunitate creștină s-a născut așadar prin pogorârea Sfântului Duh în ziua Cincizecimii, trăind apoi în umbra Duhului. Sfântul Luca relatează că „Biserica, în toată Iudeea și Galileea și Samaria, avea pace, zidindu-se și umblând în frica de Domnul, și sporea prin mângâierea Duhului Sfânt” (Fapte 9, 31).

Faptele Apostolilor (2, 42) ne relatează că primii creștini stăruiau „în învățătura apostolilor și în comuniune, în frângerea pâinii și în rugăciuni”. Acestea sunt de atunci până astăzi elementele fundamentale ale vieții creștine.

**Biserica s-a întemeiat așadar pe credința în învierea lui Iisus Hristos**, pe care Domnul Însuși a mijlocit-o ucenicilor Săi prin repetate arătări, care au culminat cu șederea la masă împreună cu ei, înainte de Înălțarea la ceruri. Aceștia au propovăduit apoi ceea ce au văzut cu ochii lor și au pipăit cu mâinile lor despre Cuvântul vieții (cf. I Ioan 1, 1). De atunci încolo, ceilalți creștini cred în Înviere datorită mărturiei lor, care l-au văzut pe Domnul Înviat!

**Sfântul Duh - vânt, foc, apă și porumbel**

Pogorârea Sfântului Duh este prezentată în Apostolul de la Cincizecime (Fapte 2, 1-11). Biserica a rânduit să se citească la Sfânta Liturghie pericopa din Evanghelia după Ioan, în care Mântuitorul vorbește despre pogorârea Sfântului Duh. Imaginea folosită în cuvântarea ținută în templul din Ierusalim la Sărbătoarea Corturilor este aceea a „apei vii”, care descrie lucrarea Sfântului Duh în toți cei care vor crede

în Hristos: „*Cel ce crede în Mine, precum a zis Scriptura, râuri de apă vie vor curge din lăuntrul său. Iar aceasta a zis-o despre Duhul pe Care aveau să-L primească cei ce au crezut în El. Căci încă nu era dat Duhul, pentru că Iisus încă nu fusese preaslăvit*”. Sfântul Duh este cea mai tainică Persoană a Preasfintei Treimi, fiind cel mai puțin descoperit în Sfintele Scripturi. Dacă Evanghelia de astăzi îl prezintă sub simbolul apei vii, Faptele Apostolilor arată că s-a pogorât sub forma „limbilor de foc”, dar și ca vânt sau suflare. În scena Botezului apare sub forma porumbelului care îl arată pe Hristos. Toate aceste simboluri – **vânt, foc, apă sau porumbel – conțin dimensiunea de mișcare, zbor, curgere și sugerează atât de divers dinamismul lucrării Sale.**

Sfântul Duh este **Duhul iubirii, căci este în același timp Duhul Tatălui și Duhul Fiului**, realizând legătura de iubire dintre persoanele Preasfintei Treimi. El este însă și Cel care comunică iubirea Preasfintei Treimi către lume, Cel care sfințește Biserica, lumea și tot ceea ce atinge. În timp ce Hristos vorbește prin învățăturile și parabolele biblice în mod special minții noastre, **Sfântul Duh atinge în mod tainic inima și varsă în ea harul iubirii dumnezeiești**, o umple de credință, îi hrănește nădejdea și o întraripează spre dragoste. El este, de asemenea, Duhul libertății, conducându-i spre libertate pe aceia, pe care îi atinge cu harul său, căci „unde este Duhul Domnului, acolo este libertate” (2 Cor 3, 17).

De la Pogorârea Sfântului Duh la Cincizecime și întemeierea Bisericii, lucrarea Sa de sfințire și mântuire se desfășoară prin Sfintele Taine ale Bisericii, acestea prefăcând viața Bisericii într-o „Cincizecime continuă”, o împărtășire din darurile și harismele dăruite de Preasfântul Duh trupului Bisericii. Să ne ajute Bunul Dumnezeu, ca fiecare zi din viața noastră să o transformăm într-o „Cincizecime continuă”, deschizându-ne viața pentru a primi harul Preasfântului Duh!

## CANDLES IN THE FRONT AND INSIDE THE ALTAR



**On 05/03** – donate de familia Agrigoroae Bolos in memoria celor adormiti - Dumnezeu sa ii odihneasca!

**On 05/11**– donate de Grigore family for Nicolae's birthday - La multi ani cu sanatate!

**On 05/17**– donate de Liliana Badea cu ocazia zilei de nastere a fiicei Dorina - La mulți ani cu sanatate si pace sufleteasca!

**On 05/24**– donated by Untura family with the occasion of Iuliana's birthday - La multi ani

**On 05/31** – donated by Gabriela Jancik IMO her brother Ionut - Dumnezeu sa-l odihneasca in pace!

**On 05/31** – donated by Elisabeta Vasin IMO her husband Dorin - Dumnezeu sa-l odihneasca in pace!

**Vă rugăm să faceți donații pentru lumânările din Sf. Altar, ca să putem acoperii cheltuieliile necesare. Multumim**

**A  
DONATION  
FOR ALTAR  
CANDLE IS  
\$ 50**

*Don't worry too much about how spiritually poor you are - God sees that, but for you it is expected to trust in God and pray to Him as best you can, never to fall into despair, and to struggle according to your strength.*

*If you ever begin to think you are spiritually "well off"—then you can know for sure that you aren't! True spiritual life, even on the most elementary level, is always accompanied by suffering and difficulties.*

*Therefore you should rejoice in all your difficulties and sorrows. Fr Seraphim Rose*

### ***Troparul Sf. Apostoli Petru & Pavel***

*“Cei ce sunteți între apostoli mai întâi pe scaun șezători și lumii învățători, Stăpânului tuturor rugăți-vă, pace lumii să dăruiască și sufletelor noastre mare milă.”*

### **We would like to thank to:**

**Our Sunday School teachers: Psa Anca VasIU, Andreea Vanderby & Liuba DidenCO who volunteered their time to teach during the year.**

















We wish our dedicated Sunday School teachers and students to have a safe and happy vacation and remind them, that even though we have vacation from school, **the church doors are open every Sunday. We will star the new Sunday School year in September**



St. Mary Romanian  
Orthodox Church

# JUNE 2026

JUNE 1- AUGUST 31  
**SUNDAY Divine Liturgy 9:45am -11:30am**

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>31. RUSALIE/ PENTECOST</b> <b>(+) DESCENT OF THE HOLY SPIRIT</b> <b>/POGORAREA SF DUH</b> 9:00 am Utrenia / Confessions <b>9:45 am Divine Liturgy</b> 11:30 am Kneeling prayers <b>12 - 3pm PICNIC</b>	<b>1.</b> <b>(+) Sfânta Treime</b>	<b>2.</b> +) Great-Martyr John the New of Suceava	<b>3.</b>  <i>(Harti / Fast free)</i>	<b>4.</b> +) Martyrs of Niculitsel: Zoticus, Atal-lus, Camisius and Philip	<b>5.</b>  <i>(Harti / Fast free)</i>	<b>6.</b>
<b>7. All Saints Sunday -</b> <b>Duminica tuturor Sfinților</b> 9:00 am Utrenie / Confessions <b>9:45 am Divine Liturgy</b>	<b>8.</b> ~Inceputul Postului <b>Sf. Ap. Petru si Pavel</b> ~Beginning of Fast of Holy Apostle 	<b>9.</b> 	<b>10.</b>	<b>11.</b> +) Apostles Bartholomew & Barnabas 	<b>12.</b>	<b>13.</b> 
<b>14. 2nd Sunday after</b> <b>Pentecost - Romanian &amp;</b> <b>American Saints</b>  9:00 am Utrenie / Confessions <b>9:45 am Divine Liturgy</b>	<b>15.</b>  <i>(Post /Fast)</i>	<b>16.</b>  <i>(Post /Fast)</i>	<b>17.</b> <i>(Post /Fast)</i>	<b>18.</b> <b>7:30 pm</b> Parish Council Meeting  <i>(Post /Fast)</i>	<b>19.</b> +) Holy Apostle Jude <i>(Post /Fast)</i>	<b>20.</b> 
<b>21. 3rd Sunday after</b> <b>Pentecost - Sunday of All</b> <b>Athonite Saints</b>  9:00 am Utrenie / Confessions <b>9:45 am Divine Liturgy</b> <b>Happy Father's Day!</b>	<b>22.</b>  <i>(Post /Fast)</i>	<b>23.</b> <i>(Post /Fast)</i>	<b>24.</b> <b>+)Nașterea</b> <b>Sf. Ioan</b> <b>Botezatorul</b> <b>10am Akathist</b> 	<b>25.</b>  <i>(Post /Fast)</i>	<b>26.</b> <i>(Post /Fast)</i>	<b>27.</b> 
<b>28. 4th Sunday after</b> <b>Pentecost</b>  9:00 am Utrenie / Confessions <b>9:45 am Divine Liturgy</b>	<b>29.</b> <b>+) Holy Apostle</b> <b>Peter and Paul</b> <b>10am Akathist</b>	<b>30.</b> +) Synaxis of the 12 Apostles +) St Ghelasie of Ramet	<b>1. July</b> +) Holy Hierarch Leontius of Radautz	<b>2. July</b> +) St. Stefan the Great of Moldavia; +) Holy Hierarch and Wonderworker John of San Francisco	<b>3. July</b>	<b>4. July</b> 

## MONTHLY OFFERINGS

Liliana Badea	\$ 50	- Pledge donation
Corina & Alex Hansen	\$ 40	- Easter donation
John & Constanta K.	\$ 100	- Pledge donation
Nicholas Manciu	\$ 108	- Pledge donation
Stefan Ciufac	\$ 100	- Pledge donation
Irina Ciufac	\$ 70	
Anonymous	\$ 3,000	Pledge donation
Carmen Husar	\$ 1,000	
John Omorean	\$ 100	- Mother's day donation
Victor Agrigoroae Bolos	\$ 150	- Mother's day donation
Fr. Mircea & Psa Anca	\$ 75	- Mother's day donation
Cezar Panait	\$ 80	- Mother's day donation
Adrian Rimbu	\$ 75	- Mother's day donation
Agrigoroae Bolos Family	\$ 500	- PICNIC donation

### Online donations

Doina Neculescu	\$ 50	- pledge donation
Anca Zamfirescu	\$ 50	- pledge donation
Michael B.	\$ 150	
Eugeniu Turcu	\$ 50	
Stefan Ciufac	\$ 100	
Valentina Liutcan	\$ 20	

### Membership 2026

Cornea Octavian  
Cornea Virginia  
Victor & Nicoleta Agrigoroae Bolos

**To all the donors many  
thanks and MAY GOD  
BLESS YOU abundantly this  
year with peace, health and**



## JUNE 21, 2026

*On FATHER'S DAY we thank our Heavenly Father for all the dedicated and loving men who take care of their families, worship the Lord and provide the love, security, respect and example for their children to become good Christ-loving adults.*

## Coming Events

- ⇒ **FOCUS dinner** – Sunday June 14 at 4pm  
– HELP WANTED
- ⇒ **Sts. Peter & Paul** – Monday, June 29, 10am  
Akathist Service (**fast period** June 8- 28 – fish permitted)
- ⇒ **ROMANIAN FESTIVAL**, Saturday September 19,  
12-7pm

*Attend Church when you travel*

***Please don't abandon your church***

***this summer!*** Most vacations

*don't last more than two*

*or three weeks.*



## LEX ORANDI, LEX CREDENDI, LEX VIVENDI

The liturgy is not something one experiences. Liturgy is not a 2 hour show on a Sunday morning. Liturgy is not where you talk to your best friend. Liturgy is life. Sounds a bit weird when one thinks about it. How can liturgy be life? As the title reads: *Lex Orandi, Lex Credendi, Lex Vivendi: "The law of Worship determines the law of Faith determines the law of Life"*.

This 5th century Latin term began to be incorporated into the life of the church. Liturgy is life because it forms not only what we do on a Sunday morning but it forms our entire life. Corinthians chapter 10 accounts the Eucharistic practice and not only does it mention the Eucharist but the climax of the Eucharist is partaken within the contexts of the unity of the community of the believers. The Eucharist is formed and shaped by the community of believers. If this is true and if we are to accept this "formula" then this is how liturgy is life! Liturgy representing life is then something we do every Sunday and Feast Day and it is lived out by the entire community on a daily basis.